Lekcja 19: Zdrowie!

W której nauczysz się: zwrotów związanych ze zdrowiem, przydatnych podczas wizyty u lekarza i w aptece.

I'm healthy! – Jestem zdrowy! /ˈhelθi/

I'm ill. – Jestem chory. /ɪl/

W angielskim mamy dwa słowa oznaczające ***chory*: *ill***, oraz ***sick***.

Ill jest bardziej formalne i używane jest nieco cześciej **w brytyjskim angielskim**.

Sick jest bardziej potoczne i używane nieco cześciej **w amerykańskim angielskim.**

Obu określeń można używać zamiennie w znaczeniu **być chorym**.

to be ill = to be sick (być chorym)

I'm ill. – Jestem chory.
I'm sick. – Jestem chory.

Ponadto ***sick*** w wyrażeniu "***to feel sick - dosł. "czuć się chorym***" znaczy ***"mieć mdłości"***:

I feel sick. – Mdli mnie. / Mam mdłości.

*

I've got a headache. – Mam ból głowy. /ə ˈhedeɪk/

I've got a stomach ache. – Mam ból brzucha. /ə ˈstʌmək eɪk/
Dosł. "Ból żołądka"

I've got a sore throat. – Mam ból **gardła**. /ə sɔː θrəʊt/
dosł. bolesne gardło

I've got a temperature. – Mam temperaturę. /ə ˈtemprɪtʃə/

I've got a fever. – Mam gorączkę. /ə ˈfiːvə/

I've got a rash. – Mam wysypkę. /ə ræʃ/

*

poison - trucizna

food poisoning – zatrucie pokarmowe /fuːd ˈpɔɪzənɪŋ/

My wife has food poisoning. – Moja żona ma zatrucie pokarmowe.
/maɪ waɪf hæz fuːd ˈpɔɪzənɪŋ/

My husband has the flu. – Mój mąż ma grypę.
/maɪ ˈhʌzbənd hæz ðə fluː/

*

to worry – martwić się /tə ˈwʌri/

Don't worry! – Nie martw się! /dəʊnt ˈwʌri/

Don't worry, it's just a cold. – Nie martw się, to tylko przeziębienie. /ɪts dʒʌst ə kəʊld/

W APTECE

the pharmacy - apteka /ðə ˈfɑːməsi/

Where is the nearest pharmacy? - Gdzie jest najbliższa apteka?

Could I have some aspirin, please? – Czy mogę prosić o aspirynę? /səm ˈæspərɪn/

Could I have some painkillers, please? – Czy mogę prosić o środki przeciwbólowe? /səm ˈpeɪnˌkɪləz/

*

Plaster w brytyjskim angielskim to “**plaster**” /ˈplɑːstə/.

W amerykańskim angielskim “**the plaster**” oznacza **tynk / gips do ścian**. Mówiąc o plastrze na ranę Amerykanie użyją słowa “**Band-Aid**”.

BrEn🇬🇧: Could I have a plaster, please? – Poproszę plaster.

AmEn🇺🇸: Could I have a band-aid, please? – Poproszę plaster.

*

I need some eye drops. – Potrzebuję kropli do oczu. /səm aɪ drɒps/

I need some cough syrup. – Potrzebuję syropu na kaszel. /səm kɒf ˈsɪrəp/

*

I’ve got a prescription. – Mam receptę. /ə prɪˈskrɪpʃn/

I’ve got a prescription for… – Mam receptę na…

antibiotics – antybiotyki /ˌæntibaɪˈɒtɪks/

I’ve got a prescription for antibiotics. – Mam receptę na antybiotyki.

*

to be allergic – być uczulonym /əˈlɜːdʒɪk/

I’m allergic. – Jestem uczulony.

I’m allergic to… – Jestem uczulony na…

I’m allergic to dust. – Jestem uczulony na kurz. /dʌst/

I’m allergic to pollen. – Jestem uczulony na pyłek. /ˈpɒlən/

I'm allergic to nuts. – Jestem uczulony na orzechy. /nʌts/

*

to be pregnant – być w ciąży /ˈpregnənt/

I'm pregnant. – Jestem w ciąży.

*

(to) **rest** - odpoczywać

You should rest. – Powinieneś odpocząć.

Warto zapamiętać też popularne, idiomatyczne wyrażenie:

(to) **get some rest** - odpocząć trochę
dosł. "wziąć trochę odpoczynku"

You should get some rest. – Powinieneś trochę odpocząć.

*

(to) **stay in bed** – zostać w łóżku /steɪ ɪn bed/

You should stay in bed. – Powinieneś zostać w łóżku.

*

(to) **get up** – wstawać (z łóżka) /get ʌp/

You shouldn't get up. – Nie powinieneś wstawać.

*

I should – powinienem (*stwierdzenie*)
should I? – powinienem? (*pytanie*)

How often should I? – Jak często powinienem?

(to) **take this medicine** – brać ten lek /teɪk ðɪs ˈmedsn/

How often should I take this medicine? – Jak często powinienem brać ten lek?

*

Liczbę razy określimę w następujących sposób

number times - liczba razy

once / one time - (jeden) raz /wʌns/
twice / two times - (dwa) razy /twaɪs/
three times - trzy razy /θriː taɪmz/
four times - cztery razy /fɔːr taɪmz/
five times - pięć razy /faɪv taɪmz/
six times - sześć razy /sɪks taɪmz/

np.

Once a day. – Raz dziennie. /wʌns ə deɪ/
Twice a day. – Dwa razy dziennie. /twaɪs ə deɪ/
Three times a day. – Trzy razy dziennie. /θriː taɪmz ə deɪ/
Four times a day. – Cztery razy dziennie. /fɔːr taɪmz ə deɪ/

*

Take one tablet twice a day. – Weź jedną tabletkę dwa razy dziennie. /teɪk wʌn ˈtæblɪt twaɪs ə deɪ/

BRAWO TY 🥳🚀🙌